

*Su Guía Para la*  
**Cirugía  
Endodóntica**



## ***Su Guía Para la Cirugía Endodóntica***

Probablemente esté leyendo este folleto informativo porque su odontólogo o endodoncista le ha dicho que con una cirugía endodóntica se puede salvar su diente.

A fin de entender qué es la cirugía endodóntica, es oportuno que antes tenga algunos conocimientos básicos sobre el tratamiento endodóntico no quirúrgico o "de conductos radiculares". Es necesario realizar un tratamiento de conducto cuando el tejido blando interno o "pulpa" del diente se inflama o infecta. Puede ocurrir como resultado de caries profunda, de repetidos tratamientos dentales en el diente o de un golpe fuerte que daña la pulpa o provoque una fractura al diente. El tratamiento endodóntico consiste en extraer la pulpa dañada, luego se procede a limpiar y sellar el interior del diente y, por último, se sellan los conductos radiculares para sellarlos y, así, salvar el diente.

No obstante, en algunas ocasiones, el tratamiento endodóntico no quirúrgico por sí solo no logra curar el diente o el dolor persiste. En tales casos, su odontólogo o endodoncista podrá recomendarle una cirugía

## ***¿Quién realiza la cirugía endodóntica?***

Todo odontólogo recibe entrenamiento para realizar tratamientos endodónticos, en la escuela de odontología. Sin embargo, debido a que la cirugía endodóntica es más compleja que el tratamiento no quirúrgico, muchos odontólogos refieren al paciente que requiere de una cirugía a un endodoncista.

Los endodoncistas son odontólogos que han realizado estudios avanzados y que tienen una formación específica en técnicas y procedimientos de endodoncia de por lo menos dos años adicionales a los estudios de odontología general. Además de realizar procedimientos rutinarios, son expertos en procedimientos endodónticos complicados, incluyendo

la cirugía. Con frecuencia tratan casos complejos —como dientes con estructuras radiculares inusuales o complejas o conductos pequeños y estrechos. Este entrenamiento especial y la experiencia adquirida constituyen una herramienta esencial cuando es necesario realizar una cirugía endodóntica.

## ***¿Por qué necesito una cirugía endodóntica?***

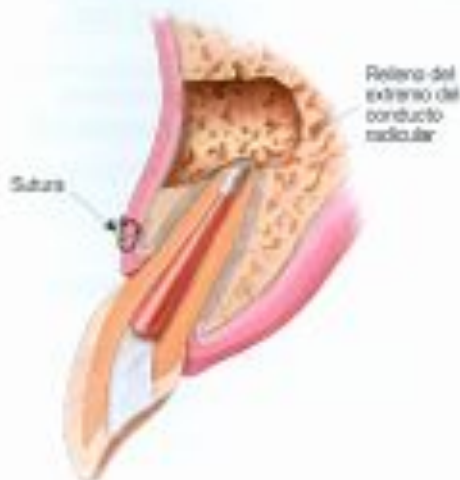
La cirugía podría salvarle el diente en una serie de circunstancias.

- La cirugía puede realizarse como método de diagnóstico. Si tiene síntomas persistentes pero las radiografías no muestran problema alguno, su diente podría tener una fibrinosa fractura o algún conducto que no haya sido detectado a través del tratamiento no quirúrgico. En este caso, la cirugía le permite al endodoncista examinar la raíz del diente, encontrar el problema y proporcionarle el tratamiento apropiado.
- En algunas ocasiones, los depósitos de calcio hacen que el conducto se estreche demasiado y ello no permite que puedan llegar al extremo de la raíz los instrumentos que se utilizan para hacer la limpieza y la conformación en los tratamientos de conducto no quirúrgicos. Si su diente tiene este tipo de "calcificación," su endodoncista podría recurrir a la cirugía endodóntica para poder limpiar y sellar el resto del conducto.
- Por lo general, un diente que ha sido sometido a un tratamiento endodóntico puede permanecer sano el resto de su vida y no volver a requerir un tratamiento endodóntico adicional. Sin embargo, en algunos casos, puede que el diente no evolucione con una curación completa. En estos casos, el diente puede generar dolor o una infección meses o, incluso, años después de un tratamiento endodóntico satisfactorio. Si éste es su caso, la cirugía puede ayudar a salvar el diente.
- Igualmente, la cirugía puede utilizarse para reparar superficies radiculares o hueso circundante dañados.

Aunque existen muchos procedimientos quirúrgicos que pueden realizarse para salvar un diente, el más común es la desvitalización apical o resección del ápice o punta de la raíz. Si aún después del tratamiento endodóntico persiste la inflamación o infección en la zona del hueso que rodea la punta de la raíz, el endodoncista podría tener que realizar una apicectomía.



Se coloca un relleno pequeño para sellar el extremo del conducto radicular y se sutura la encía para que el tejido sane adecuadamente.



### ¿Qué es una apicectomía?

Durante este procedimiento, el endodoncista abre la encía alrededor del diente para exponer el hueso y la raíz y retirar el tejido inflamado o infectado. La punta de la raíz también se extrae y un relleno se coloca al final del conducto para sellarlo.

Dentro de unos meses, el hueso alrededor de la raíz estará sano.



## ***¿Existen otros tipos de cirugía endodóntica?***

Los endodoncistas realizan otros tipos de cirugía, como la división de un diente por la mitad, la reparación de una raíz lesionada o la extracción de uno o más raíces. Su endodoncista le explicará el tipo específico de cirugía indicado para usted.

En algunos casos, se requiere realizar un procedimiento denominado reimplantación intencional. El procedimiento consiste en extraer un diente, hacerle un tratamiento endodóntico mientras se encuentra fuera de la boca y luego volverlo a colocar en su sitio.

Estos procedimientos han sido concebidos con el propósito de salvar el diente.

## ***¿Cuán doloroso es el procedimiento?***

La anestesia local evita que usted sienta molestias durante el procedimiento. Obviamente, sentirá alguna molestia o experimentará una ligera hinchazón mientras cicatriza la incisión, lo cual es absolutamente normal tras cualquier cirugía. Su endodoncista le recetará el analgésico adecuado para aliviar o reducir molestias.

Su endodoncista le dará las instrucciones post operatorias específicas que deberá seguir cuidadosamente. Si tiene alguna pregunta después del procedimiento o si tiene algún dolor que no responde a las medicinas recetadas, llame a su endodoncista.

## ***¿Podré conducir de regreso a casa?***

Por lo general, es posible hacerlo, pero es recomendable consultarlo con su endodoncista antes de su cita para que pueda planificar su traslado en caso de ser necesario.

## ***¿Cuándo podré reincorporarme a mis actividades normales?***

La mayoría de los pacientes se reincorporan al trabajo o a sus otras actividades rutinarias al día siguiente. Su endodoncista discutirá con usted el tiempo de su recuperación.

## ***¿El seguro cubre la cirugía endodóntica?***

Todos los planes de seguro son diferentes. Consulte con su empleador o con su agente de seguros antes del tratamiento.

## ***¿Cómo sabré si los resultados de la cirugía son satisfactorios?***

Su odontólogo o endodoncista le ha sugerido la cirugía endodóntica porque piensa que es la mejor opción para usted. Evidentemente, no hay garantías con ningún procedimiento quirúrgico. Su endodoncista le explicará las probabilidades de éxito para que pueda tomar una decisión informada.

## ***¿Cuales son las alternativas a la cirugía endodóntica?***

Por lo general, la única alternativa a la cirugía es la extracción del diente. Luego, es necesario reemplazar el diente extraído con un implante, puente o prótesis parcial removible para restaurar la función masticatoria y para evitar que los dientes adyacentes se muevan. En vista de que dichas alternativas requieren de una cirugía o de procedimientos dentales en dientes adyacentes sanos, la cirugía endodóntica resulta, con frecuencia, la opción menos costosa para mantener una buena higiene oral.

A pesar de la eficiencia de los métodos modernos para reemplazar un diente—pueden ser sumamente efectivos—nada es mejor que un diente natural. Al salvar su diente, usted está haciendo una buena inversión. La elección de su parte de la cirugía endodóntica podría traducirse en un diente natural sano y funcional para el resto de su vida.

## Para Información Adicional

Si desea obtener información adicional sobre la cirugía endodóntica, consulte con su endodoncista.



## Misión de la AAE

La Asociación Americana de Endodónticos está dedicada a la excelencia en el arte y la ciencia de la endodoncia y a elevar los niveles más elevados del cuidado del paciente. La Asociación ayuda a todos sus miembros a lograr la superación profesional y el desarrollo personal a través de la educación, investigación, apoyo, liderazgo, consultoría y servicio.

ASOCIACIÓN AMERICANA DE  
ENDODONCISTAS

www.aae.org

Publicación por la Asociación  
Americana de Endodónticos  
Enero/Abril 2011

